



Comune di Mestrino

Assessorato al Sociale



**E.T.S. – APS
"CENTRO ANZIANI DI
MESTRINO"**



IN COLLABORAZIONE CON
SPORT SOLIDALE S.S.D.a R.L.
affiliata C.S.A.In. Padova



ORGANIZZA UN PROGETTO
DI
15 LEZIONI DI
ATTIVITA' MOTORIA IN ACQUA TERMAL



PER OVER 50

- **Periodo:** dal **07/01/2020 AL 27/02/2020**;
- **Sede dei corsi:** piscine termali HOTEL ORVIETO di Abano Terme;
- **Turno:** **MARTEDI' e VENERDI'** dalle ore **16:30 alle ore 17:15 (date e orari puramente indicativi)**;
- **Trasporto:** in pullman riservato andata e ritorno con le seguenti fermate: P.zza Mercato – Via Petrarca – Iperlando – via Milano
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica obbligatorio.**
- Ciascun partecipante dovrà essere in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità (12 mesi dal rilascio) redatto dal proprio medico di base o medico sportivo.
- Possibilità di effettuare la visita medica presso una struttura convenzionata con SPORT SOLIDALE. Qualora si raggiungesse il numero minimo di 10 persone, la visita si farà presso il Centro Anziani di Mestrino **IL GIORNO 15 NOVEMBRE** dalle ore 11,30 alle ore 13,00, in caso contrario presso il Centro Anziani di Sarmeola sempre agli stessi orari. **Per appuntamento (cell. 3497309419 – Silvano).**
- **Costo per 15 lezioni: € 80,00.=**

ISCRIZIONI Presso la Sede Centro Anziani - Via Martignon, 4
– Mestrino **IL GIORNO 11 DICEMBRE 2019 ALLE ORE 10,00.**

Saranno raccolte le domande, i certificati medici e la quota.