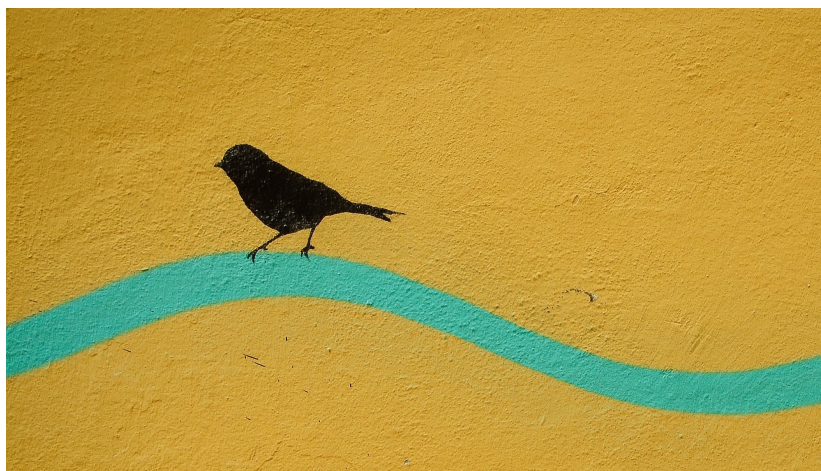


ANSIA: comprenderla e affrontarla attraverso i romanzi



Dentro la parola ansia si racchiudono vissuti personali accomunati da un tratto comune: la sensazione di trovarsi di fronte a ciò che non si conosce e ci fa paura.

Durante l'incontro leggeremo e commenteremo alcuni passaggi di tre romanzi che ci permetteranno di approfondire e discutere i vari significati che l'ansia può avere. Allo stesso modo saranno sempre le parole degli scrittori a venirci in aiuto, stavolta per rispondere alla domanda:

Ci sono delle alternative che possiamo provare?

L'incontro, gratuito e aperto a tutti, si svolgerà:

Martedì 03 dicembre alle 20.30

**Presso la
Biblioteca Comunale
di Mestrino**

in Piazza IV Novembre, 30.

È richiesta l'iscrizione inviando una mail a chiaracentomo@gmail.com o alessandrobusi.psy@gmail.com, oppure contattando direttamente la Biblioteca al 0499003357 e via mail a biblioteca@comune.mestrino.pd.it

L'incontro sarà condotto dalla **dr.ssa Chiara Centomo** e dal **dr. Alessandro Busi, psicologi e psicoterapeuti** del territorio.

Per approfondimenti:

www.chiaracentomo.com - www.alessandrobusipsicologo.com