

MENU ESTIVO PRIMARIA

Comune di Mestrino



	Settimana: 20/05	Settimana: 29/04 – 27/05	Settimana: 06/05 – 03/06	Settimana: 13/05
LUNEDI'	Riso ai peperoni Maiale tonnato Radicchio Frutta	Pasta alle melanzane Filettini di merluzzo dorati Carote all'olio Frutta	Pasta al pomodoro e olive Uova sode o cocotte Piselli al tegame Frutta	Pizza margherita Piselli al burro Carote julienne Frullato 100% frutta
MARTEDI'	Crema di verdure con pastina Polpette di carni bianche Patate al forno Frullato 100% frutta	Pasta ai formaggi Tortino/Hamburger vegetale Radicchio Frutta	Riso alle zucchine Formaggio* Radicchio e mais Frutta	Pasta al pesto Prosciutto cotto Pomodori Frutta
MERCOLEDI'	Pasta fredda (tonno, mozz, pom, bas) Macedonia di legumi in umido Carote julienne Yogurt alla frutta o succo di frutta	Pasta al pomodoro*** Pollo al limone Fagiolini al tegame Frutta	Crema di fagioli con pasta Pesce alla mugnaia** Bis di carote e patate prezzemolate Frullato 100% frutta	Riso con verdura/frutta di stagione Totani Zucchine trifolate Frutta
GIOVEDI'	Pasta alla parmigiana Merluzzo mantecato Pomodori Frutta	Crema di piselli con orzo Formaggio* Patate al rosmarino Frutta	Pasta al pesto di rucola Bocconcini di carni bianche dorati Cappuccio julienne Frutta	Spaghetti al pomodoro e basilico Frittata Radicchio Frutta
VENERDI'	Pasta alla crudaiola Formaggio* Fagiolini al tegame Frutta	Riso alla cantonese Zucchine trifolate Pomodori Frullato 100% frutta	Spaghetti al ragù Spinaci alla parmigiana Carote julienne Yogurt alla frutta o succo di frutta	Pasta alle zucchine base vegetale Pollo al forno Bieta al limone Frutta
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati		*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone ***merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	